

รหัสอ้างอิง :
15240

Bookmark

พิมพ์หน้านี้

Select Language ▼

บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัย แบบเสนอโครงการตามแผนยุทธศาสตร์/บริการวิชาการ

ตอนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ

1. ชื่อโครงการ โครงการการพัฒนางานองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาและการบำบัดสุขภาพจิตโดยผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศ
2. ประเภทโครงการ โครงการพัฒนางานเดิม
3. ลักษณะโครงการ โครงการใหม่
4. แผนงาน การเรียนการสอน
5. แหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณ	งบรายจ่าย	คำอธิบาย	ปีงบประมาณ	จำนวนเงิน(บาท)
งบประมาณเงินรายได้ (มหาวิทยาลัยแม่โจ้ » คณะศิลปศาสตร์)	หมวดรายจ่าย » งบ อุดหนุน	แผนการเรียนการสอน งานจัดการ ศึกษาสาขาศิลปศาสตร์ กองทุนเพื่อ การศึกษา งบเงินอุดหนุน	2563	5,000.00
			รวมทั้งหมดเป็น :	5,000.00

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รายชื่อผู้รับผิดชอบ	สถานะ
รองศาสตราจารย์ มธุรส สว่างบำรุง	ผู้รับผิดชอบหลัก

7. ที่ปรึกษาโครงการ

ไม่มีข้อมูลที่ปรึกษาโครงการภายใน
ไม่มีข้อมูลที่ปรึกษาโครงการภายนอก

8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

รายชื่อหน่วยงาน	สถานะ
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ » คณะศิลปศาสตร์	หน่วยงานหลัก

9. สนับสนุนนโยบายมหาวิทยาลัย

นโยบายมหาวิทยาลัย
ด้านบริการวิชาการ

10. สอดคล้องประเด็นยุทธศาสตร์

ประเด็นยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย 63 MJU 1.การผลิตบัณฑิตและพัฒนานักศึกษาที่มีสมรรถนะในระดับสากล (61-64)
เป้าประสงค์ของมหาวิทยาลัย 61-64 MJU 1.5 พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพตามอัตลักษณ์ที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัย
กลยุทธ์ของมหาวิทยาลัย 61-64MJU1.5.3 พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพตามอัตลักษณ์ที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยผ่านกิจกรรม
ตัวชี้วัดของมหาวิทยาลัย 63 MJU 1.5.1 ร้อยละของโครงการพัฒนานักศึกษาที่มีการบูรณาการด้านทักษะ IT ภาษาอังกฤษวิชาชีพ และทักษะในศตวรรษที่ 21 ฯลฯ
ประเด็นยุทธศาสตร์หน่วยงาน LA63-1 การผลิตบัณฑิต หลักสูตร และการพัฒนานักศึกษา
เป้าประสงค์ของหน่วยงาน LA63-1.2เสริมสร้างทักษะชีวิตและอาชีพ ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 และการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่นักศึกษา
กลยุทธ์ของหน่วยงาน LA63-1.2.1ส่งเสริมการจัดการเรียนการสอนด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ที่ส่งเสริมทักษะชีวิตและอาชีพ ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 และการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่นักศึกษา
ตัวชี้วัดของหน่วยงาน LA63-1.2.11 ร้อยละของกิจกรรม/โครงการพัฒนานักศึกษาที่เสริมสร้างทักษะชีวิตและอาชีพ ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 และการเรียนรู้ตลอดชีวิต

11. หลักการและเหตุผล

สืบเนื่องจากสถานการณ์โรคซึมเศร้า (Depression) ของประเทศไทยในยุคปัจจุบันนี้ พบว่า มีแนวโน้มสถิติระดับปริมาณและความรุนแรงเพิ่มขึ้นสูงซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพคนไทยอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มเยาวชนและวัยรุ่น นักศึกษา ที่ยังขาดวุฒิภาวะด้านอารมณ์ การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม และยังต้องปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในหลายๆด้านทำให้เกิดอุปสรรคปัญหาชีวิตต่างๆ ดังที่ อธิปไตย สุขภาพจิต กล่าวต่อว่า ข้อมูลดังกล่าวสอดคล้องกับการให้บริการสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ที่พบว่า กลุ่มเยาวชนโทรเข้ามาปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตมากขึ้น โดยในปีงบประมาณ 2561 จากการให้บริการปรึกษาทางโทรศัพท์ทั้งสิ้น 70,534 ครั้ง เป็น กลุ่มเด็กอายุ 11-19 ปี 10,298 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.6 และเป็นกลุ่มเยาวชนอายุ 20-25 ปี 14,173 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20.1 โดย 5 อันดับปัญหาที่พบมากที่สุดในกลุ่มเด็กและเยาวชน คือ ปัญหาความเครียดหรือวิตกกังวล ปัญหาทางจิตเวช ปัญหาความรัก ปัญหาซึมเศร้า และปัญหาครอบครัว สำหรับในช่วง 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2562 มีผู้โทรเข้ามาใช้บริการทั้งสิ้น 40,635 ครั้ง เป็นกลุ่มเด็กและเยาวชนอายุ 11-25 ปี จำนวน 13,658 ครั้ง เมื่อจำแนกตามประเภทของปัญหาพบว่า สัดส่วนของเด็กและเยาวชน ที่มีปัญหาความเครียดหรือวิตกกังวล ปัญหาความรัก ซึมเศร้า และมีความคิดหรือความพยายามฆ่าตัวตายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (กรมสุขภาพจิต,2562) เช่นนี้ ทำให้เกิดความสูญเสียต่อการพัฒนาประชากรที่ดีของชาติและอื่นๆ

ด้วยเหตุนี้ การพัฒนาความรู้ด้านจิตวิทยาและการบำบัดสุขภาพจิตโดยผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศ ในประเด็นเรื่อง "ภาวะซึมเศร้า และการบำบัดสุขภาพจิต" จึงเป็นการอบรมความรู้เพื่อให้นักศึกษาได้ประโยชน์เรียนรู้องค์ความรู้และแนวทางการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศโดยตรง เพื่อนำมาปรับใช้กับการจัดการอารมณ์อย่างสร้างสรรค์ และเป็นหนทางหนึ่งในการลดภาวะโรคซึมเศร้าที่อาจจะเกิดขึ้นแก่นักศึกษาในอนาคตต่อไป

12. วัตถุประสงค์

12.1 1. เพื่อให้นักศึกษาได้พัฒนาเพิ่มพูนความรู้ด้านภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศประกอบการรายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์

13. ระยะเวลาดำเนินโครงการเริ่มต้น 20/01/2563 สิ้นสุด 30/09/2563

14. กลุ่มเป้าหมายจำนวน 207 คน ประกอบด้วย - กิจกรรมที่ 1 นักเรียนที่ลงทะเบียนเรียน รายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์ ภาคเรียนที่ 2/ 2562 (กลุ่มเรียนที่ 2 จำนวน 47 คน,กลุ่มเรียนที่ 4 จำนวน 60 คน) - กิจกรรมที่ 2 นักเรียนที่ลงทะเบียนเรียน รายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์ ภาคเรียนที่ 1/ 2563 จำนวน 100 คน

15. รูปแบบกิจกรรม

15.1 ฝึกอบรม

16. เป้าหมายผลผลิตและตัวชี้วัด

16.1 นักศึกษาได้พัฒนาเพิ่มพูนความรู้ด้านภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศประกอบการรายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์

ตัวชี้วัด	ประเภท	หน่วยนับ	เป้าหมาย
นักศึกษาได้รับความรู้โรคภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศเพิ่มขึ้น	เชิงคุณภาพ	ร้อยละ	80

17. งบประมาณ

17.1 นักศึกษาได้พัฒนาเพิ่มพูนความรู้ด้านภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศประกอบการ รายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์

ผลผลิตนี้มีการถ่วงน้ำหนักประมาณ

กิจกรรม	หมวดรายจ่าย/รายการ	งบประมาณรวม
จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้โรคภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญ ครั้งที่ 1 ภาคเรียนที่ 2/2562 ในหัวข้อ "ภาวะซึมเศร้า และการบำบัดสู่ชัยชนะแห่งจิต" บรรยายโดยผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศ สำหรับ นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน รายวิชา ศท 012 จิตวิทยากับพฤติกรรมมนุษย์ กลุ่มเรียนที่ 2 และ 4 (วันที่จัดกิจกรรม 20/02/2563 - 20/02/2563)	งบดำเนินงาน » ค่าตอบแทน 2,600.00 บาท ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน 1 คน 3 ชม.	2,600.00 บาท
รายชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม - รองศาสตราจารย์ มธุรส สว่างบำรุง		
จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้โรคภาวะซึมเศร้าและการบำบัดจากผู้เชี่ยวชาญ ครั้งที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2563 ในหัวข้อ "ภาวะซึมเศร้า และการบำบัดสู่ชัยชนะแห่งจิต" บรรยายโดยผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศ (วันที่จัดกิจกรรม 20/07/2563 - 20/07/2563)	งบดำเนินงาน » ค่าตอบแทน 2,400.00 บาท ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย (1คน X800 บาทX3ชม)	2,400.00 บาท
รายชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม - รองศาสตราจารย์ มธุรส สว่างบำรุง		

18. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มีข้อมูลปัญหาและอุปสรรค

19. แนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค

ไม่มีข้อมูลแนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค

20. เอกสารประกอบ

ไม่มีเอกสารประกอบ

ตอนที่ 2 : รายชื่อผู้เห็นชอบและอนุมัติ

ผู้บันทึกข้อมูล

โปรดตรวจสอบความถูกต้องและลงนาม

รับรอง

ลงนามเมื่อ : 20-01-2563



(รองศาสตราจารย์ มธุรส สว่างบำรุง)

ผู้บันทึกข้อมูล

เบอร์ภายใน

เห็นชอบ

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงนามเมื่อ : 20-01-2563



(น.ส. จิตราภรณ์ ปาริน)
ผู้ตรวจงบประมาณระดับหน่วยงาน
เบอร์ภายใน 5730

เห็นชอบ

-

ลงนามเมื่อ : 21-01-2563



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หทยา อนันต์สุชาติกุล)

ผู้เห็นชอบระดับหน่วยงาน
เบอร์ภายใน

ผู้เสนอ-
ลงนามเมื่อ : 20-01-2563

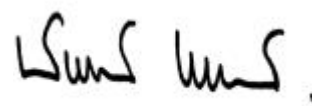
ข้าพเจ้าขอรับรองว่าได้กำหนดค่าใช้จ่ายใน
โครงการอย่างเหมาะสม โดยคำนึงถึงความ
คุ้มค่าและความประหยัดแล้ว
(รองศาสตราจารย์ มธุรส สว่างบำรุง)
ผู้เสนอโครงการ
เบอร์ภายใน

เห็นชอบ

เรียน คณบดี โครงการดังกล่าวบรรจุในแผน
ปฏิบัติการประจำปี 2563 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
และขอให้ผู้รับผิดชอบโครงการรายงานผล
โครงการในระบบ E-project ต่อไป จึงเรียน
มาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ
ลงนามเมื่อ : 20-01-2563



(น.ส. อุษณีย์ อินทวงค์)
ผู้ตรวจแผนระดับหน่วยงาน
เบอร์ภายใน 5200-175

ผู้อนุมัติ-
ลงนามเมื่อ : 24-01-2563

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนาพร ชันธบุตร)
ผู้อนุมัติระดับหน่วยงาน
เบอร์ภายใน