

รหัสอ้างอิง :  
15447

Bookmark

พิมพ์หน้านี้

Select Language ▼

บันทึกข้อความ

## มหาวิทยาลัย แบบเสนอโครงการตามแผนยุทธศาสตร์/บริการวิชาการ

ตอนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ

1. ชื่อโครงการ โครงการบริการวิชาการสู่ชุมชน : กิจกรรมทางกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ บ้านแม่ใจใหม่
2. ประเภทโครงการ โครงการพัฒนางานเดิม
3. ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง
4. แผนงาน การบริการวิชาการแก่ชุมชน
5. แหล่งงบประมาณ

| แหล่งงบประมาณ                            | งบรายจ่าย                   | คำอธิบาย                                                                                       | ปีงบประมาณ       | จำนวนเงิน(บาท)  |
|------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| งบประมาณเงินรายได้<br>(มหาวิทยาลัยแม่ใจ) | หมวดรายจ่าย » งบ<br>อุดหนุน | แผนงานบริการวิชาการแก่สังคม งาน<br>บริการวิชาการแก่ชุมชน กองทุนบริการ<br>วิชาการ งบเงินอุดหนุน | 2563             | 8,000.00        |
|                                          |                             |                                                                                                | รวมทั้งหมดเป็น : | <b>8,000.00</b> |

### 6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

| รายชื่อผู้รับผิดชอบ                              | สถานะ            |
|--------------------------------------------------|------------------|
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วาที่ร้อยตรี กิตติพงษ์ ขัติยะ | ผู้รับผิดชอบหลัก |

### 7. ที่ปรึกษาโครงการ

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนาพร ชันธบุตร
- ไม่มีข้อมูลที่ปรึกษาโครงการภายนอก

### 8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

| รายชื่อหน่วยงาน                  | สถานะ        |
|----------------------------------|--------------|
| มหาวิทยาลัยแม่ใจ » คณะศิลปศาสตร์ | หน่วยงานหลัก |

### 9. สนับสนุนนโยบายมหาวิทยาลัย

| นโยบายมหาวิทยาลัย |
|-------------------|
| ด้านบริการวิชาการ |

### 10. สอดคล้องประเด็นยุทธศาสตร์

ประเด็นยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย 63 MJU 4.การบริการวิชาการเพื่อสังคม ชุมชนด้วยองค์ความรู้ที่ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติ (61-64)

เป้าประสงค์ของมหาวิทยาลัย 61-64MJU 4.1 ระบบการบริหารจัดการงานบริการ วิชาการที่ดี มีประสิทธิภาพ

กลยุทธ์ของมหาวิทยาลัย 61-64MJU 4.1.7 พัฒนาระบบบริหารงานบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้มีประสิทธิภาพ

ตัวชี้วัดของมหาวิทยาลัย 63 MJU 4.1.4 ระดับความสำเร็จของการจัดทำแผนแม่บทบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย

ประเด็นยุทธศาสตร์หน่วยงาน LA63-4 การบริการวิชาการที่เพิ่มศักยภาพในการพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตของท้องถิ่นชุมชน และสังคมอย่างมีประสิทธิภาพ

เป้าประสงค์ของหน่วยงาน LA63-4.1การบริการวิชาการด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ที่พัฒนาและตอบสนองความต้องการของชุมชน

กลยุทธ์ของหน่วยงาน LA63-4.1.1ส่งเสริมความร่วมมือการจัดทำโครงการบริการวิชาการเพื่อพัฒนาและตอบสนองความต้องการของชุมชน

ตัวชี้วัดของหน่วยงาน LA63-4.1.1 ร้อยละของโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนที่บรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดในโครงการ 100%

### 11. หลักการและเหตุผล

กิจกรรมทางกาย (Physical Activity) หมายถึง กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายที่ปฏิบัติ ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การประกอบอาชีพการงาน อาชีพ การทำนา ทำสวน การรับจ้างทั่วไป การประกอบกิจวัตรประจำวัน อาชีพ การเดิน การขี่จักรยาน การขับรถไปทำงาน การทำงาน

บ้าน การรื้อฟื้นวัฒนธรรม และกิจกรรมที่ปฏิบัติในยามว่าง ได้แก่ การเล่น (Play) อาทิต ดนตรีพื้นเมือง ฟ้อนเจิง การออกกำลังกาย (Exercise) อาทิต กายบริหาร เดินเร็ว วิ่งเหยาะ ขี่จักรยาน รวมทั้งกีฬา (Sport) อาทิต กีฬาเปตองและการท่องเที่ยว (Travel) อาทิต ท่องเที่ยวด้วยวิธีการเดิน การขี่จักรยาน เทียวชมวัด สถานที่ทางประวัติศาสตร์ของชุมชน ทั้งนี้ต้องเกิดจากการหดตัวของกล้ามเนื้อหัวใจ และทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นจากขณะพัก กิจกรรมทางกายมีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพและถือเป็นรากฐานที่สำคัญของชีวิต ถ้ามีการใช้ร่างกายอย่างเพียงพอจะมีผลดีต่อสมรรถภาพและสุขภาพของแต่ละบุคคล (สนธยา สีละมัต, 2557 : 5) โดยเฉพาะกิจกรรมทางกายในยามว่างสำหรับผู้สูงอายุ การมีเหงื่อออก กกับการออกกำลังกาย สามารถช่วยยืดอายุให้ยืนยาว มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง (Siegenthaler, 1999. อ้างถึงใน มธุรส สว่างบำรุง และสุวิรี ศิวะแพทย์, 2558 : 134)

โครงการบริการวิชาการสู่ชุมชน : กิจกรรมทางกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นการนำเอาผลการวิจัยเรื่อง กิจกรรมทางกาย: ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในชุมชนเขตเทศบาลเมืองแม่โจ้ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ไปถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ชุมชนในเขตชุมชนบ้านแม่โจ้ใหม่ ที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัย (Roadmap) ระยะ 15 ปี (พ.ศ. 2555-2569) ที่ได้มีการวางเป้าหมายสูงสุดของการพัฒนา คือ การเป็น "มหาวิทยาลัยแห่งชีวิต (Maejo : University of Life) " ซึ่งหมายความว่า เป็นมหาวิทยาลัยที่ให้ความสำคัญกับการสร้างชีวิตที่ดีมากกว่าการสร้างวัตถุ โดยชีวิตที่ดี หมายถึง ชีวิตของชาวแม่โจ้ ทั้งบุคลากร นักศึกษา บัณฑิตและชุมชน และยังสอดคล้องกับนโยบายการบริหารงาน ของคณะบดีคณะศิลปศาสตร์ ในการบริหารงานตาม พันธกิจทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ การส่งเสริมการบริการวิชาการที่เพิ่มศักยภาพในการพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตของท้องถิ่นชุมชน และสังคมอย่างมีประสิทธิภาพ และการพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัยด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ที่ได้มาตรฐานทางวิชาการและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาสังคมได้ การจัดโครงการฯ ดังกล่าวคาดว่าจะสามารถผลักดันความสำเร็จของนโยบายการพัฒนาของมหาวิทยาลัยและนโยบายการบริหารงานของคณะบดีคณะศิลปศาสตร์ได้เป็นอย่างดี

## 12. วัตถุประสงค์

12.1 เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้จากการวิจัยและการบริการวิชาการสู่ชุมชนบ้านแม่โจ้

## 13. ระยะเวลาดำเนินโครงการเริ่มต้น 25/01/2563 สิ้นสุด 31/03/2563

## 14. กลุ่มเป้าหมายจำนวน 30 คน ประกอบด้วย ผู้สูงอายุที่ช่วยตนเองได้ อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปและผู้สนใจ

## 15. รูปแบบกิจกรรม

15.1 อื่น ๆ

## 16. เป้าหมายผลผลิตและตัวชี้วัด

### 16.1 คณะศิลปศาสตร์ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้จากการวิจัยและการบริการวิชาการสู่ชุมชนบ้านแม่โจ้ใหม่

| ตัวชี้วัด                                     | ประเภท     | หน่วยนับ          | เป้าหมาย |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------|----------|
| จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ                       | เชิงปริมาณ | ไม่น้อยกว่าร้อยละ | 80       |
| จำนวนองค์ความรู้จากงานวิจัยที่ถ่ายทอดสู่ชุมชน | เชิงคุณภาพ | เรื่อง            | 1        |

## 17. งบประมาณ

### 17.1 คณะศิลปศาสตร์ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้จากการวิจัยและการบริการวิชาการสู่ชุมชนบ้านแม่โจ้ใหม่

ผลผลิตนี้มีการถัวจ่ายงบประมาณ

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                        | หมวดรายจ่าย/รายการ                                   | งบประมาณรวม  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| จัดอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้จากการวิจัยและการบริการวิชาการสู่ชุมชนบ้านแม่โจ้ใหม่ในเดือน กุมภาพันธ์-มีนาคม 2563 จำนวน 2 วัน ช่วงเวลา 14.00-18.00 น.สถานที่จัด ลานกิจกรรมชุมชนบ้านแม่โจ้ (วันที่จัดกิจกรรม 15/02/2563 - 16/02/2563) | งบดำเนินงาน » ค่าใช้สอย                              | 8,000.00 บาท |
|                                                                                                                                                                                                                                | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (30 คน X 30 บาท X 2 มื้อ) |              |
|                                                                                                                                                                                                                                | งบดำเนินงาน » ค่าวัสดุ                               |              |
| รายชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม                                                                                                                                                                                                     | ค่าวัสดุ (วัสดุกีฬา วัสดุสำนักงาน)                   |              |
| - น.ส. ศุภลักษณ์ ดีน้อย                                                                                                                                                                                                        |                                                      |              |
| - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี กิตติพงษ์ ขัติยะ                                                                                                                                                                            |                                                      |              |

## 18. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มีข้อมูลปัญหาและอุปสรรค

## 19. แนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค

ไม่มีข้อมูลแนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค

## 20. เอกสารประกอบ

ไม่มีเอกสารประกอบ

ตอนที่ 2 : รายชื่อผู้เห็นชอบและอนุมัติ

**ผู้บันทึกข้อมูล**

โปรดตรวจสอบความถูกต้องและลงนาม

รับรอง

ลงนามเมื่อ : 21-01-2563



(น.ส. ศุภลักษณ์ ตีน้อย)

ผู้บันทึกข้อมูล

เบอร์ภายใน

**เห็นชอบ**

-

ลงนามเมื่อ : 22-01-2563



(น.ส. จิตราภรณ์ ปาริน)

ผู้ตรวจงบประมาณระดับหน่วยงาน

เบอร์ภายใน 5730

**เห็นชอบ**เมื่อรายงานโครงการ ควรมีการให้ติดตาม  
การนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์จริง / องค์  
ความรู้ที่ได้นั้นมีการบันทึกในรูปแบบใด เผย

แพร่ที่ไหน

ลงนามเมื่อ : 27-01-2563


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หทยา อนันต์สุชาติกุล  
)

ผู้เห็นชอบระดับหน่วยงาน

เบอร์ภายใน

**ผู้เสนอ**

-

ลงนามเมื่อ : 21-01-2563


ข้าพเจ้าขอรับรองว่าได้กำหนดค่าใช้จ่ายใน  
โครงการอย่างเหมาะสม โดยคำนึงถึงความ  
คุ้มค่าและความประหยัดแล้ว(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วาที่ร้อยตรี กิตติพงษ์  
ชาติยะ)

ผู้เสนอโครงการ

เบอร์ภายใน 053-220960

**เห็นชอบ**เรียน คณบดี โครงการดังกล่าวได้รับบรรจุไว้  
ในแผนปฏิบัติการประจำปี 2563 เป็นที่  
เรียบร้อยแล้ว และขอให้ผู้รับผิดชอบโครงการ  
รายงานผลโครงการในระบบ E-Project ต่อ  
ไป

ลงนามเมื่อ : 22-01-2563



(น.ส. อุษณีย์ อินทวงศ์)

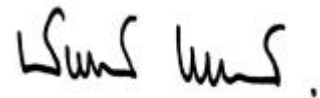
ผู้ตรวจแผนระดับหน่วยงาน

เบอร์ภายใน 5200-175

**ผู้อนุมัติ**

-

ลงนามเมื่อ : 29-01-2563



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนาพร ชันธบุตร)

ผู้อนุมัติระดับหน่วยงาน

เบอร์ภายใน